



Instrucciones para después de su cirugía

Usted puede que permanezca en el hospital de 1 a 2 días, dependiendo del tipo de procedimiento y que tan rápido se recupere.

En el mismo día de la cirugía después del procedimiento, el terapeuta empieza a trabajar con usted. Inicialmente, empieza a caminar con un andador y en muchos casos podrá poner apoyo completo en la pierna. Tan pronto sea posible y seguro pasará a usar muletas o un bastón.

Se le va a poner un vendaje especial sobre la herida. Este vendaje se va a remover de 5 a 7 días después de la cirugía y se le aplicarán cintas adhesivas estériles en la herida. Esto tendrá lugar en nuestra oficina, en el centro de rehabilitación o en su domicilio por la enfermera de la agencia. Las cintas adhesivas se caerán por si solas, por favor **NO** se las quite. Mantenga su herida limpia y seca en todo momento y no permita que nadie le ponga ninguna pomada u otra sustancia en la herida. Es normal que su herida este un poco caliente.

Usted podrá bañarse cuando llegue a su casa. El vendaje especial y las cintas adhesivas se pueden mojar. Estas cintas adhesivas se pueden limpiar con agua y jabón. Después de bañarse las puede secar suavemente, por favor no las vaya a limpiar fuertemente. Por favor no permita que le den ningún tipo de masaje en la pierna operada o que le pongan pesas en las piernas.

En la mayoría de los casos para prevenir coágulos de sangre le damos a los pacientes a tomar Aspirina de 81 mg dos veces al día durante 4 o 6 semanas o se les da otro anticoagulante.

También le vamos a dar otros medicamentos. Estos medicamentos le van a ayudar a controlar el dolor y la inflamación y los debe continuar tomando, aunque no tenga dolor:

1. Celecoxib 200 mg- se toma una pastilla dos veces al día.
2. Tylenol 500 mg-se toma dos pastillas cada 8 horas
3. Tramadol 50 mg- se toma una pastilla cada 8 horas
4. Loracepam 1 mg – se toma una pastilla cada 12 horas solamente si se siente ansioso(a)
5. Colace 100 mg – se toma una pastilla dos veces al día.

En adición a estas estos medicamentos le daremos a tomar Oxycodone IR de 5 mg. Este medicamento lo debe tomar solamente si tiene mucho dolor.

Algunos pacientes van a estar tomando antibióticos por 1 semana después de la cirugía y otros casos como revisiones estarán en antibióticos por 3 meses. Si usted tiene alergias a alguno de estos medicamentos por favor informe a la oficina a la brevedad.

También se le va a dar Colace (Docusate) para ayudarle a defecar, si usted no puede ir al baño los días seguidos a su cirugía por favor llamar a nuestra oficina o al numero de emergencias para más instrucciones. Le recomendamos que tome Leche de Magnesio o Cascara Sagrada.

Su primera cita postoperatoria será a la semana siguiente de la cirugía, después a las 4 o 6 semanas, a los tres meses, seis meses y después cada ano. Nuestra oficina se encargará de llamarlo para darle la primera cita.

En general, usted podrá conducir entre 3-4 semanas después del día de la cirugía siempre y cuando no esté tomando narcóticos como el Tramadol y la Oxiconona.

Si usted desarrolla fiebre, escalofríos, o presenta en el área de la herida dolor excesivo, supuración, enrojecimiento o ardor después de la cirugía, llame a nuestra oficina inmediatamente al (305) 484-9727.

Después de horas regulares de trabajo este número será transferido a un proveedor de llamadas y el numero al que debe llamar solo si está teniendo una emergencia es el (786) 708-0738.

Por las primeras 6 semanas después de la cirugía, no permita que nadie le recete ningún tipo de antibióticos sin nuestro conocimiento y autorización previa. Por favor contacte nuestra oficina si necesita hacer cambios a su cuidado postoperatorio.

Para pacientes que tuvieron reemplazo de la cadera, los terapeutas y enfermeros le van a enseñar que precauciones debe de tener. Usted no necesita tener una almohada entre sus piernas y puede dormir de lado. Pacientes con reemplazo de cadera continuaran con las precauciones de reemplazo de cadera durante 6 semanas. Por favor siga las instrucciones del fisioterapeuta para obtener resultados óptimos.

Usted necesita tomar antibióticos antes de cualquier procedimiento dental, estos antibióticos los puede recetar el odontólogo o usted nos puede contactar para que nosotros se los ordenemos. Si usted va a tener algún procedimiento quirúrgico por favor déjele saber al doctor que usted tiene un reemplazo ya sea de rodilla o de cadera. Si usted tiene una infección de orina o síntomas de cualquier infección por favor contactar a su médico primario y después llamar a nuestra oficina para notificarnos.

Si usted va a viajar por más de 2 horas y media por el primer año después de su cirugía es recomendable que use anticoagulantes, por favor contacte la oficina para más información.

Para cualquier emergencia después del horario regular de oficina puede llamar al (786)708-0738, este número está disponible las 24 horas del día. Si su llamada no es contestada por favor dejar un mensaje y se le devolverá su llamada lo más pronto posible.